

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.



## МЕНЮ НА 22.04.2026

## ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

| №<br>реп. | Блюдо                               | Выход,<br>г | Калорийность  | Белки       | Жиры         | Углеводы     | Цена         |
|-----------|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| №<br>реп. | Блюдо                               | Выход,<br>г | Калорийность  | Белки       | Жиры         | Углеводы     |              |
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                      |             |               |             |              |              |              |
| 3         | Масло сливочное                     | 10          | 66            | 0,1         | 7,13         | 0,1          | 9            |
| 1         | Котлеты мясные пф с томатным соусом | 130         | 213,5         | 11,7        | 11,7         | 10,8         | 56,18        |
| 184       | Каша ячневая рассыпчатая            | 155         | 179           | 4,9         | 3,7          | 30,9         | 3,87         |
| 283       | Чай с сахаром                       | 200         | 35            | 0,1         | 0            | 9,1          | 2,91         |
| СРГ       | Хлеб пшеничный                      | 50          | 117,5         | 4           | 0,5          | 24,24        | 5            |
|           | <b>Итого</b>                        | <b>545</b>  | <b>552,25</b> | <b>18,8</b> | <b>22,78</b> | <b>63,02</b> | <b>76,96</b> |

## ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

| №<br>реп. | Блюдо                                  | Выход,<br>г | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Цена         |
|-----------|----------------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                         |             |               |              |              |               |              |
| 3         | Масло сливочное                        | 10          | 66            | 0,1          | 7,13         | 0,1           | 9            |
| 1         | Котлеты мясные пф с томатным соусом    | 130         | 213,5         | 11,7         | 11,7         | 10,8          | 56,18        |
| 184       | Каша ячневая рассыпчатая с маслом      | 155         | 179           | 4,9          | 3,7          | 30,9          | 3,87         |
| 283       | Чай с сахаром                          | 200         | 35            | 0,1          | 0            | 9,1           | 2,91         |
| СГР       | Хлеб пшеничный                         | 50          | 117,5         | 4            | 0,5          | 24,24         | 5            |
|           | <b>Итого</b>                           | <b>545</b>  | <b>552,25</b> | <b>18,8</b>  | <b>22,78</b> | <b>63,02</b>  | <b>76,96</b> |
|           | <b>ОБЕД</b>                            |             |               |              |              |               |              |
| 9         | Огурцы свежие, нарезки                 | 60          | 6,6           | 0,42         | 0,06         | 1,14          | 12           |
| 53        | Щи из свежий капусты со сметаной       | 210         | 86,26         | 1,67         | 5,06         | 8,51          | 9,37         |
| 2         | Тефтели мясные пф с томатным соусом    | 130         | 213,5         | 11,7         | 11,7         | 10,8          | 43,43        |
| 212       | Макаронные изделия отварные с маслом   | 155         | 210,5         | 5,82         | 4,31         | 37,08         | 8,52         |
| 294       | Компот из сухофруктов                  | 200         | 79,6          | 0,12         | 0            | 19,4          | 5,2          |
| СГР       | Хлеб пшеничный ( для детского питания) | 50          | 117,5         | 4            | 0,5          | 24,24         | 5            |
|           | <b>Итого</b>                           | <b>805</b>  | <b>713,96</b> | <b>23,73</b> | <b>21,63</b> | <b>101,17</b> | <b>83,52</b> |

## ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

| №<br>реп. | Блюдо                                | Выход,<br>г | Калорийность  | Белки       | Жиры         | Углеводы      | Цена         |
|-----------|--------------------------------------|-------------|---------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                       |             |               |             |              |               |              |
| 3         | Масло сливочное                      | 10          | 66            | 0,1         | 7,13         | 0,1           | 9            |
| 1         | Котлеты мясные пф с томатным соусом  | 140         | 306,6         | 14          | 14           | 12,95         | 56,18        |
| 184       | Каша ячневая рассыпчатая с маслом    | 185         | 214,8         | 5,88        | 4,44         | 37,08         | 3,87         |
| 283       | Чай с сахаром                        | 200         | 35            | 0,1         | 0            | 9,1           | 2,91         |
| СГР       | Хлеб пшеничный                       | 50          | 117,5         | 4           | 0,5          | 24,25         | 5            |
|           | <b>итого</b>                         | <b>585</b>  | <b>552,25</b> | <b>18,8</b> | <b>22,78</b> | <b>63,02</b>  | <b>76,96</b> |
|           | <b>ОБЕД</b>                          |             |               |             |              |               |              |
| 9         | Огурцы свежие ,нарезка               | 60          | 6,6           | 0,42        | 0,06         | 1,14          | 12           |
| 53        | Щи из свежий капусты со сметаной     | 260         | 107,83        | 2,09        | 6,33         | 10,64         | 9,37         |
| 2         | Тефтели мясные пф с томатным соусом  | 140         | 255,5         | 14          | 14           | 12,95         | 43,43        |
| 212       | Макаронные изделия отварные с маслом | 185         | 245,99        | 6,97        | 4,44         | 44,48         | 8,52         |
| 294       | Компот из сухофруктов                | 200         | 79,6          | 0,12        | 0            | 19,4          | 5,2          |
| СГР       | Хлеб пшеничный                       | 50          | 117,5         | 4           | 0,5          | 24,24         | 5            |
|           | <b>итого</b>                         | <b>895</b>  | <b>813,02</b> | <b>27,6</b> | <b>25,33</b> | <b>112,85</b> | <b>83,52</b> |

## ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

| №<br>реп. | Блюдо                                   | Выход,<br>г | Калорийность  | Белки        | Жиры       | Углеводы     | Цена         |
|-----------|-----------------------------------------|-------------|---------------|--------------|------------|--------------|--------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                          |             |               |              |            |              |              |
| 9         | Огурцы свежие, нарезка                  | 60          | 6,6           | 0,42         | 0,06       | 1,14         | 12           |
| 3         | Фрикадельки мясные пф с томатным соусом | 140         | 188,04        | 15,5         | 12,4       | 10,22        | 9,37         |
| 138       | Картофельное пюре                       | 180         | 163,5         | 3,6          | 5,55       | 24,15        | 43,43        |
| 285       | Чай с сахаром и с лимоном               | 207         | 61,62         | 0,07         | 0,01       | 15,31        | 8,52         |
| СГР       | Хлеб пшеничный                          | 50          | 117,5         | 4            | 0,5        | 24,24        | 5            |
|           | <b>итого</b>                            | <b>637</b>  | <b>537,26</b> | <b>23,59</b> | <b>0,5</b> | <b>18,02</b> | <b>75,06</b> |

Шеф-повар: Байзигитова Р.Р.